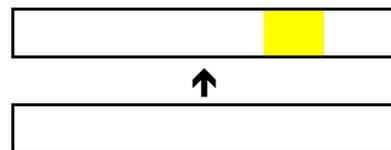


Il-bo-taeryon Programm

zum 9. Kup



1	A		ap kubi	momtong bandae jirugi
	V	linkes Bein nach hinten	ap kubi	momtong makki, momtong baro jirugi

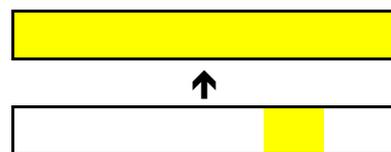
2	A		ap kubi	momtong bandae jirugi
	V	rechtes Bein zur offenen Seite raus (45°), linkes Bein heranziehen (Abstandsregulierung)	ap sogi	Kampfhaltung
		rechtes Bein		momtong ap chagi
		vorne absetzen	ap kubi	momtong bandae jirugi

Die Beschreibungen beziehen sich auf einen Angriff mit der rechten Seite.

Auf der letzten Kontertechnik liegt immer ein Kihap.

Il-bo-taeryon Programm

zum 8. Kup



1	A		ap kubi	momtong bandae jirugi
	V	linkes Bein nach hinten	ap kubi	momtong makki, momtong baro jirugi, olgul bandae jirugi

2	A		ap kubi	momtong bandae jirugi
	V	rechtes Bein zur offenen Seite raus (45°), linkes Bein heranziehen (Abstandsregulierung)	ap sogi	Kampfhaltung
		rechtes Bein vorne absetzen		momtong ap chagi ap kubi

3	A		ap kubi	momtong bandae jirugi
	V	rechtes Bein zur offenen Seite raus (45°), linkes Bein heranziehen	hakdari sogi	Kampfhaltung
		linkes Bein vorne absetzen		ap sogi

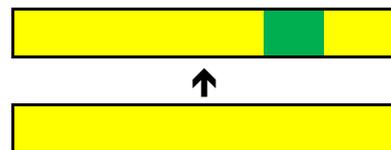
4	A		ap kubi	olgul bandae jirugi
	V	linkes Bein nach hinten	ap kubi	olgul makki, momtong baro jirugi

Die Beschreibungen beziehen sich auf einen Angriff mit der rechten Seite.

Auf der letzten Kontertechnik liegt immer ein Kihap.

Il-bo-taeryon Programm

zum 7. Kup



1	A		ap kubi	momtong bandae jirugi
	V	linkes Bein nach hinten	ap kubi	momtong makki, dubal dangsong jirugi (gleichzeitig momtong baro jirugi, olgul bandae jirugi)

2	A		ap kubi	momtong bandae jirugi
	V	rechtes Bein zur offenen Seite raus (45°), linkes Bein heranziehen	ap sogi	Kampfhaltung
		rechtes Bein		momtong ap chagi
		Knie bleibt nach dem Anwinkeln oben		twio ap chagi
	V	vorne absetzen	ap sogi	Kampfhaltung

3	A		ap kubi	momtong bandae jirugi
	V	rechtes Bein zur offenen Seite raus (45°), linkes Bein heranziehen	hakdari sogi	Kampfhaltung
		linkes Bein		momtong yop chagi
	V	vorne absetzen	juchum sogi	momtong yop jirugi

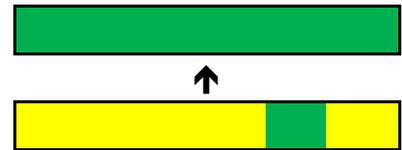
4	A		ap kubi	olgul bandae jirugi
	V	linkes Bein nach hinten	ap kubi	olgul makki
		rechtes Bein		momtong ap chagi
	V	vorne absetzen	ap kubi	momtong bandae jirugi

Die Beschreibungen beziehen sich auf einen Angriff mit der rechten Seite.

Auf der letzten Kontertechnik liegt immer ein Kihap.

Il-bo-taeryon Programm

zum 6. Kup



1	A		ap kubi	momtong bandae jirugi
	V	linkes Bein nach hinten	ap kubi	momtong makki
		rechtes Bein heranziehen	hakdari sogi	Kampfhaltung
		rechtes Bein		yop chagi
		vorne absetzen	ap kubi	sonnal bakkat chigi (bandae)

2	A		dwit kubi	ap chagi
	V	rechtes Bein zur offenen Seite raus (45°), linkes Bein heranziehen	ap sogi	Kampfhaltung
		rechtes Bein		momtong ap chagi
		Knie bleibt nach dem Anwinkeln oben		twio ap chagi
		vorne absetzen	ap kubi	momtong baro jireugi, momtong bandae jireugi

3	A		ap kubi	momtong bandae jirugi
	V	rechtes Bein nach hinten	dwit kubi	hansonnal momtong makki
		linkes Bein heranziehen	ap sogi	Kampfhaltung
		rechtes Bein		dollyo chagi
		vorne absetzen	ap sogi	Kampfhaltung

4	A		ap kubi	momtong bandae jirugi
	V	rechtes Bein nach hinten	dwit kubi	sonnal momtong makki
		linkes Bein		ap chagi
		vorne absetzen	ap kubi	sonnal mok chigi (baro)

5	A		ap kubi	olgul bandae jirugi
	V	linkes Bein nach hinten	ap kubi	hansonnal olgul makki
		rechtes Bein heranziehen, über die linke Schulter drehen		Kampfhaltung
		linkes Bein		momdollyo yop chagi
vorne absetzen		ap sogi	Kampfhaltung	

Die Beschreibungen beziehen sich auf einen Angriff mit der rechten Seite.

Auf der letzten Kontertechnik liegt immer ein Kihap.

Il-bo-taeryon Programm

zum 5. Kup



1	A		ap kubi	momtong bandae jirugi
	V	rechtes Bein nach hinten, linkes Bein heranziehen	ap sogi	
		rechtes Bein		momtong anchonae makki
		rechtes Bein		arae yop chagi (Ziel: Knie)
		linkes Bein		momdollyo yop chagi
	vorne absetzen	ap sogi	Kampfhaltung	

2	A		dwit kubi	ap chagi
	V	rechtes Bein zur offenen Seite raus (45°), linkes Bein heranziehen	ap sogi	
		rechtes Bein		momtong ap chagi
		Knie bleibt nach dem Anwinkeln oben		twio ap chagi
	vorne absetzen	ap kubi	pyonsonkut sewo tzirugi (baro)	

3	A		ap kubi	momtong bandae jirugi
	V	rechtes Bein nach hinten	dwit kubi	bakkat palmok momtong makki
		linkes Bein heranziehen (Abstandsregulierung)		
		rechtes Bein		dollyo chagi
	vorne absetzen	ap kubi	dungjumok olgul ap chigi	

4	A		ap kubi	momtong bandae jirugi
	V	rechtes Bein nach hinten	dwit kubi	sonnal momtong makki
		linkes Bein		ap chagi
		rechtes Bein		dollyo chagi
		vorne absetzen	ap kubi	dubal dangson sonnal mok chigi

5	A		ap kubi	olgul bandae jirugi
	V	linkes Bein nach hinten	ap kubi	jebipoom mok chigi
		rechtes Bein		ap chagi
		rechtes Bein		yop chagi
		vorne absetzen	ap sogi	Kampfhaltung

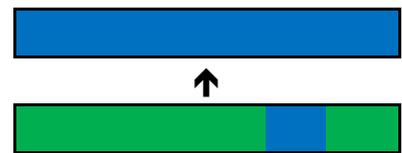
6	A		dwit kubi	ap chagi
	V	linkes Bein zur geschlossenen Seite raus (45°), rechtes Bein heranziehen	hakdari sogi	Kampfhaltung
		rechtes Bein		momtong yop chagi
		linkes Bein		dollyo chagi
		vorne absetzen	ap kubi	sonnaldung chigi (baro)

Die Beschreibungen beziehen sich auf einen Angriff mit der rechten Seite.

Auf der letzten Kontertechnik liegt immer ein Kihap.

Il-bo-taeryon Programm

zum 4. Kup



1	A		ap kubi	momtong bandae jirugi
	V	rechtes Bein nach hinten, linkes Bein heranziehen	ap sogi	
		rechtes Bein		momtong anchonae makki
		rechtes Bein		arae yop chagi
		linkes Bein		momdollyo yop chagi
	vorne absetzen	juchum sogi	momtong yop jirugi	

2	A		ap kubi	momtong bandae jirugi
	V	rechtes Bein nach hinten, linkes Bein heranziehen	ap sogi	
		rechtes Bein		momtong anchonae makki
		rechtes Bein		twio momdollyo an chagi
	vorne absetzen	ap sogi	Kampfhaltung	

3	A		ap kubi	momtong bandae jirugi
	V	linkes Bein nach hinten	ap kubi	batangson nullo makki, pyonsonkut sewo tzirugi
		rechtes Bein		naeryo chagi
	vorne absetzen	ap kubi	palkup dollyo pyojok chigi (baro)	

4	A		ap kubi	momtong bandae jirugi
	V	rechtes Bein zur offenen Seite raus (45°), linkes Bein heranziehen	ap sogi	Kampfhaltung
		rechtes Bein		dollyo chagi
		über den Rücken drehen	ap sogi	dungjumok olgul bakkat chigi

5	A		dwit kubi	ap chagi
	V	rechtes Bein zur offenen Seite raus (45°), linkes Bein heranziehen	ap sogi	Kampfhaltung
		rechtes Bein		momdollyo huryo chagi
		hinten absetzen	ap sogi	Kampfhaltung

6	A		dwit kubi	baldung dollyo chagi
	V	rechtes Bein nach hinten	ap kubi	bakkat palmok olgul makki, momtong baro jirugi
		in der Rückwärtsbewegung		twio ap chagi
			ap sogi	Kampfhaltung

Die Beschreibungen beziehen sich auf einen Angriff mit der rechten Seite.

Auf der letzten Kontertechnik liegt immer ein Kihap.